



Проектирование и производство
оборудования для воркаута,
фитнеса и кроссфита

ПРОЕКТ СПОРТИВНОГО
КЛАСТЕРА

WPK 85X36



@WORKOUTCITY



facebook.com/workoutcityru



vk.com/workoutcityru



youtbe.ru/workoutcity

WORKOUTCITY.RU

mail@workoutcity.ru
119571, г. Москва, Ленинский проспект, д. 158

+7 (495) 988-38-70

ПРОЕКТ
СПОРТИВНОГО
КЛАСТЕРА

WPK 85X36



85x36,4 м
3096 м²



ДО 86
ЧЕЛОВЕК





КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРОЕКТА

ВАРИАНТЫ РАЗМЕЩЕНИЯ:



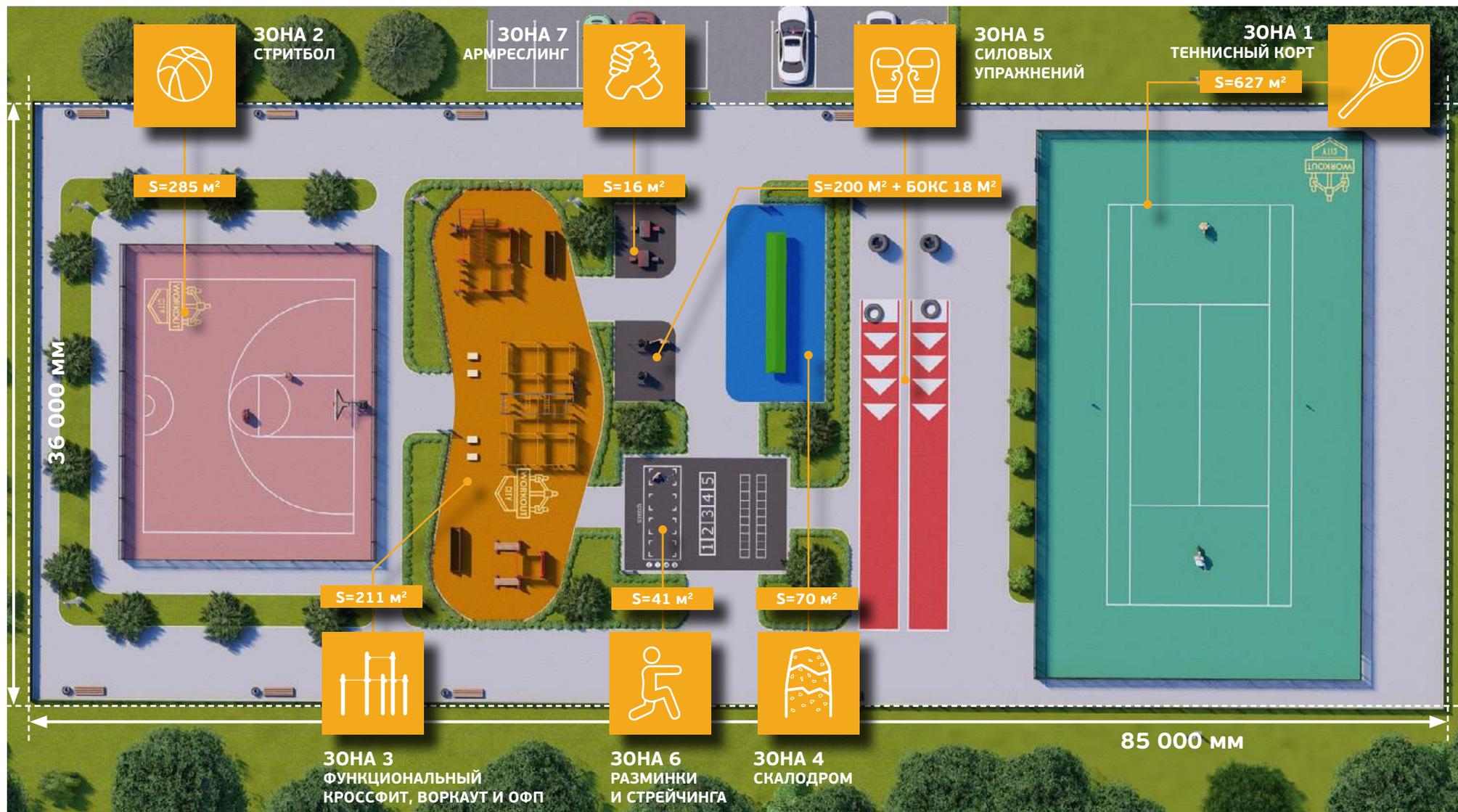
ПАРКИ И СКВЕРЫ



ЖИЛЫЕ КОМПЛЕКСЫ И КОТТЕДЖНЫЕ ПОСЕЛКИ



СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ



ЗОНА 1 ТЕННИСНЫЙ КОРТ



ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

627 м²

КОМПЛЕКТАЦИЯ КОРТА ДЛЯ ИГРЫ В ТЕННИС:

- Травмобезопасное покрытие резиновой крошкой 10 мм, разметка
- Сетка — 1 шт
- Стойки для сетки — 2 шт
- Ограждение, 2,5 м высота, калитка



2–4 человека

ЗОНА 2 СТРИТБОЛ



ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

285 м²

ОПИСАНИЕ:

Площадка Стритбол отличается от классического баскетбола сокращенным до 3-х количеством игроков в каждой из команд и наличием лишь половины игрового поля, этот вид спорта оказался доступен для всех и технически интересен для многих, а его плотный динамичный стиль быстро проник на улицы всего мира.



3–6 человек

КОМПЛЕКТАЦИЯ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ СТРИТБОЛ:

- Травмобезопасное покрытие резиновой крошкой 10 мм, разметка, согласно схеме
- Одна баскетбольная стойка
- Ограждение высотой 3,6 м, калитка

СТОЙКА БАСКЕТБОЛЬНАЯ УКОМПЛЕКТОВАНА:

Антивандалный Щит баскетбольный игровой 1800x1050 мм изготовлен из ламинированной фанеры толщиной 12 мм на металлической раме (профиль рамы 40x40 мм). Крепление под кольцо 100x110 мм. Цвет разметки красный (на заказ — синий, черный).

Объем щита 0,1 м³, вес 33 кг.

К баскетбольному щиту рекомендуется приобрести баскетбольную ферму или стойку, а так же баскетбольное кольцо и сетку.

ЗОНА 3 ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ КРОССФИТ, ВОРКАУТ И ОФП

211 м²

43 человек

ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

ОПИСАНИЕ:

Площадка подходит для выполнения различных упражнений по Зона для Функционального кроссфита, в которой можно выполнять множество различных упражнений по индивидуальной программе тренировок, а также проводить состязания между участниками.

Воркаут и ОФП. Все оборудование для Воркаута в данной зоне является многофункциональным подходит для развития большинства групп мышц. Высоту турников на оборудовании для Воркаут можно регулировать и закреплять на необходимом уровне.

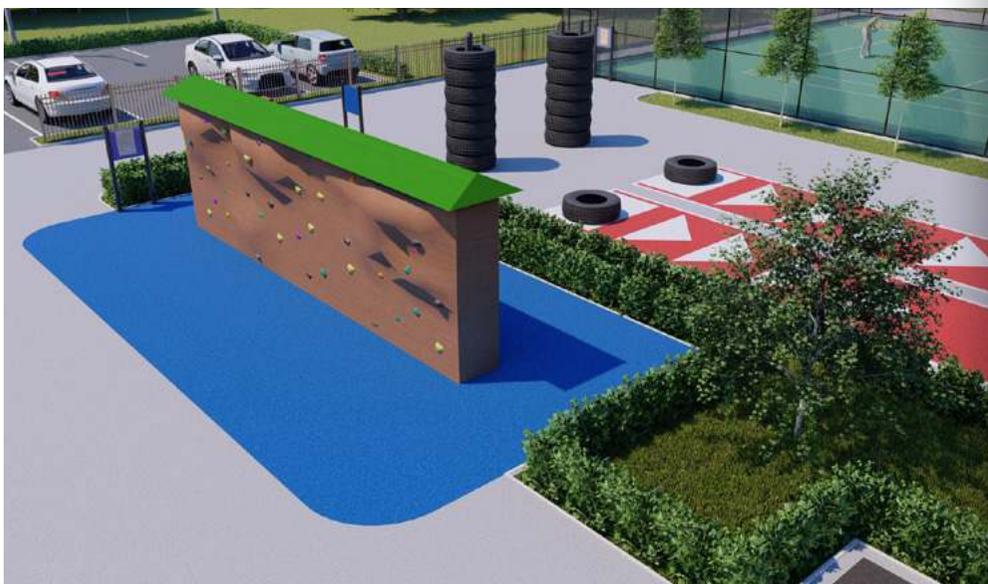
Все турники могут использоваться как для подтягиваний, так и для закрепления аксессуаров: петель, колец, канатов, амортизаторов и т.д.

По желанию клиента площадку можно укомплектовать любыми дополнительными снарядами: стойка для приседания с весом, рукоход, низкие брусья и прочее.

КОМПЛЕКТАЦИЯ:

- Функциональная рама для кроссфита с мишенями для метбола, канатом и гимнастическими кольцами: 7250x3900x2710/3600 мм — 1 шт
- Функциональная рама включает в себя 16 мест для подтягиваний, 2 места для работы со штангой, канат и кольца, закрепленные на высоте 3,6 метра. Места для подтягиваний могут использоваться дополнительно для закрепления аксессуаров: петель, колец, канатов, амортизаторов и т.д. Мишени для метбола позволяют разнообразить тренировку
- Джампбоксы размеры: 500x500x500 — 4 шт
- W-037 Многофункциональный воркаут комплекс Workoutcity MULTIFIT, размеры: 5290x4280x3155 мм — 1 шт
- W-011 Брусья американские: 2000x650x1300 мм — 2 шт
- W-018 лавка для прессы: 1500x750x500 мм — 2 шт
- Информационный щит: 800x150x1200 мм — 1 шт

ЗОНА 4 СКАЛОДРОМ



70 м²



8 человек

ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие резиновой крошкой 10 мм

ОПИСАНИЕ:

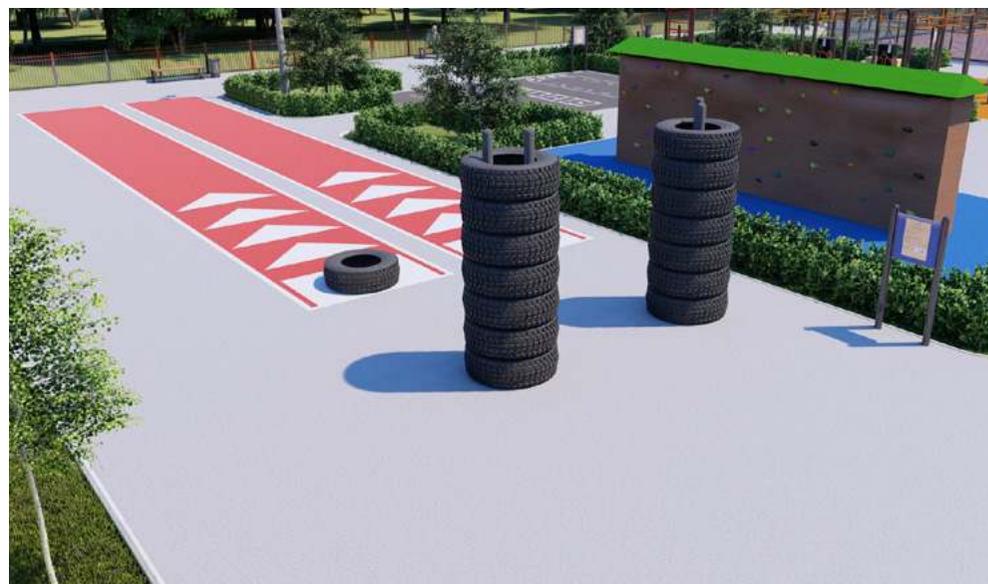
Преимущество представленного в проекте скалодрома в том, что при высоте 2,5 м. заниматься на нём можно без специальной подготовки, спецоборудования и без наблюдения инструктора. Одновременно проходить препятствие может до 8 человек, при этом будет обеспечен отличный обзор для зрителей. Данная модель скалодрома отлично подходит для проведения состязаний для начинающих.

КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРОЕКТА:

- Травмобезопасное покрытие резиновой крошкой 10 мм или резиновой плиткой 500*500*40 мм
- Скалодром с зацепами. Размер скалодрома: 8000x1000x2500 мм

Данная конструкция скалодрома представляет собой статично закрепленную стальную раму с обшивкой из листов ламинированной фанеры 12 мм с зацепами, выполненными в виде рельефа, изгибов, шероховатостей полностью имитирующей настоящую скалу. Рабочая поверхность в дополнительной обработке не нуждается, т.к. выполнена целиком из долговечного пластика и ламинированной, влагостойкой фанеры. Для установки скалодрома требуется бетонный фундамент с последующим нанесением на него травмобезопасного покрытия.

ЗОНА 5 ЗОНА СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ

200 м² +
Бокс 18 м²

12 человек

ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие.

КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРОЕКТА:

- Боксерская стойка двойная: 2000x3000 мм — 2 шт. Размер площадки 18 м²
- Дорожка из травмобезопасного покрытия с разметкой для тяги и перекачивания шин: 500x2000 мм — 2 шт
- Стойки с покрывками: 1000x1000x3000 мм — 2 шт
- Покрывка d=1000 — 1 шт

По желанию клиента зона силовых упражнений может быть дополнительно оборудована снарядами: Сани — 920x500x1250 мм, Стойка для приседаний с весом — 1940x800x2400 мм и прочее.

ЗОНА 6 ЗОНА РАЗМИНКИ И СТРЕЙЧИНГА41 м²

10 человек

ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

ОПИСАНИЕ:

Тренировка требует комплексного подхода для достижения максимального результата и уменьшения риска травм. А это значит, стоит особое внимание уделить общефизической подготовке, а также специальным упражнениям на правильную проработку нужных мышц и связок. Перед тренировкой необходимо сделать комплексную разминку, а после хорошую заминку и уделить отдельное внимание тренировкам по ОФП (общефизической подготовке) и СФП (специальной физической подготовке).

КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРОЕКТА:

- Зона для стрейчинга для 5 человек
- Разметка для упражнений — 2 шт

ЗОНА 7 ЗОНА АРМРЕСЛИНГ16 м²

4 человек

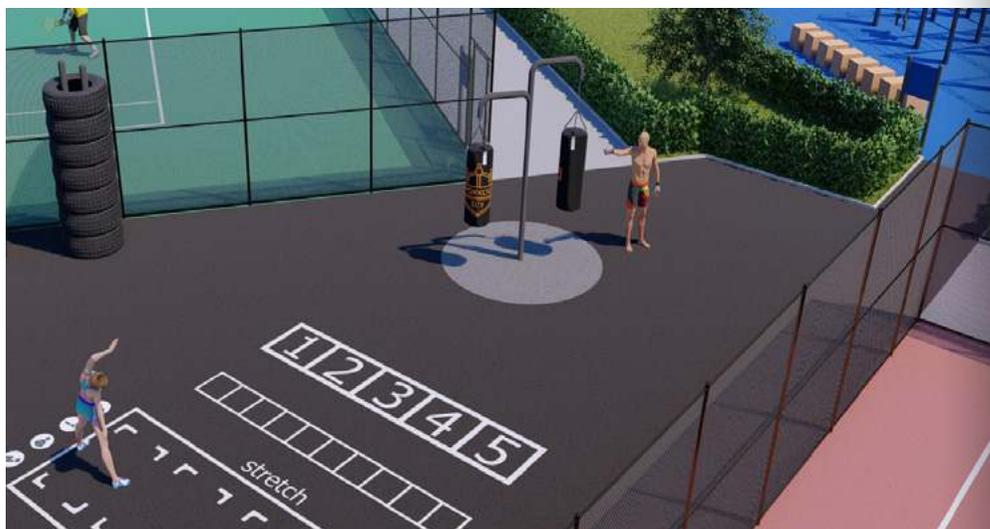
ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРОЕКТА:

- Стол для армреслинга антивандальный: 1200x660x1050 мм — 2 шт

ЗОНА 7 СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ

100 м²

ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРОЕКТА:

- Боксерская стойка двойная: 2000x3000 мм — 1 шт
- Дорожка с разметкой для тяги саней: 500x2300 мм — 1 шт
- Дорожка с разметкой для перекатывания шин: 500x2300 мм — 1шт
- Стойки с покрывками: 900x900x3000 мм — 2шт
- Покрывка: d=1000 — 1шт
- Сани: 920x500x1250 мм — 1 шт
- Стойка для приседаний с весом: 1940x800x2400 мм — 2 шт

ЗОНА 8 ВФСК

77 м²

ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ:

грунт, бетон, асфальт, травмобезопасное покрытие

ОПИСАНИЕ:

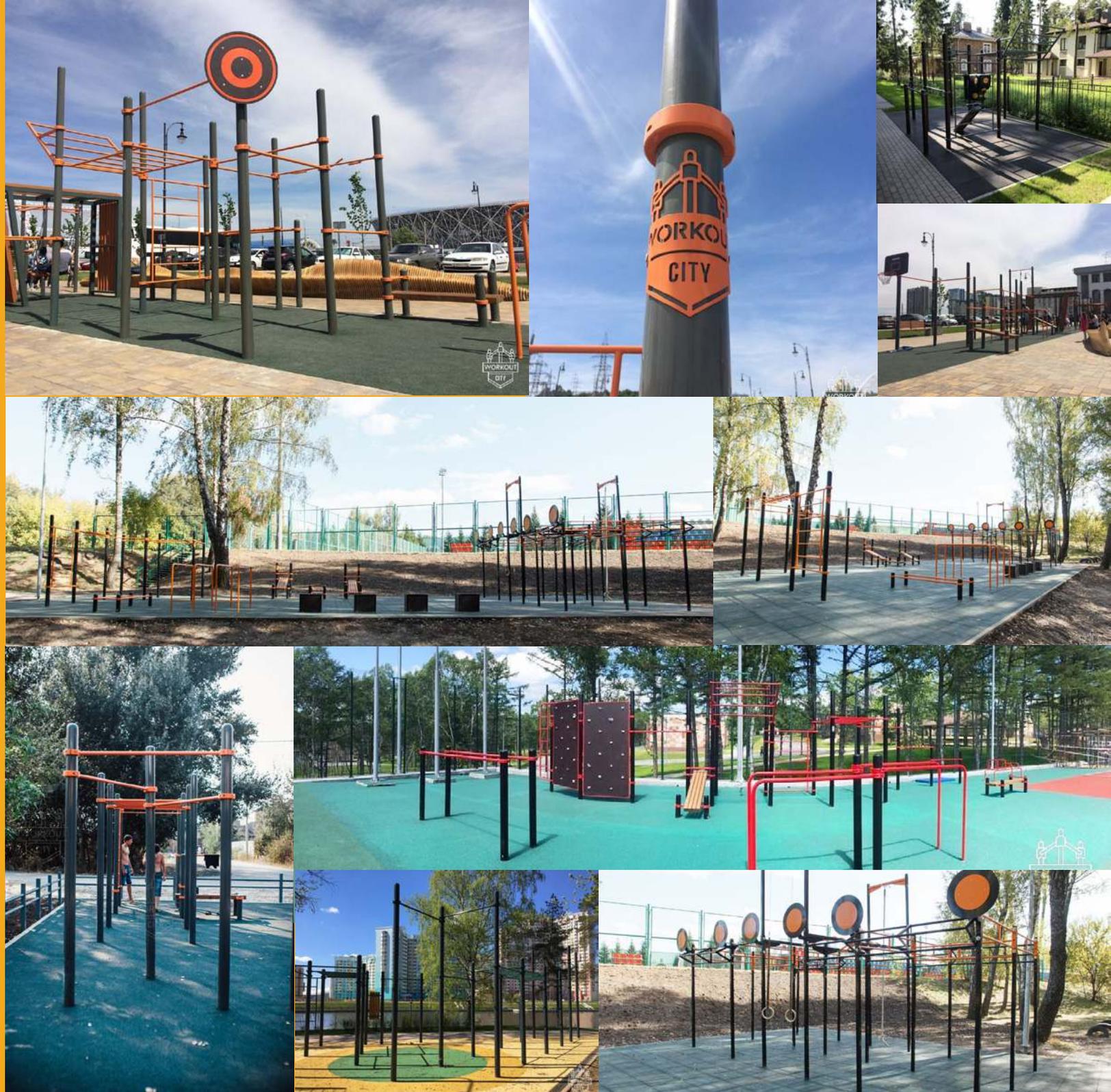
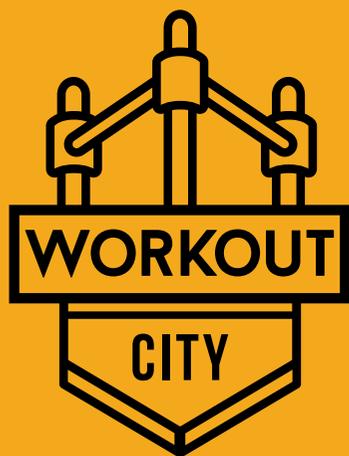
- Место для прыжков в длину с места — разметка на поле: 4720x1000 мм — 4 шт
- Место для поднятия гири: 2080x2080 мм — 1 шт

ДИЗАЙН, БРЕНДИНГ И РАЗМЕТКА

Каждому клиенту наша компания может разработать индивидуальный дизайн площадки. Огромный выбор цветовых решений производителей резиновой крошки, позволяет реализовать любые задумки, в том числе нанести логотип, разметку и другие отличительные знаки.







WORKOUTCITY.RU

mail@workoutcity.ru

119571, г. Москва,
Ленинский проспект, д. 158

+7 (495) 988-38-70



@WORKOUTCITY



vk.com/workoutcityru



facebook.com/workoutcityru



youtbe.ru/workoutcity